



An Moins Un Repas

AMUR

Association française loi 1901 N° W371001792



ASSOCIATION AMUR : « AU MOINS UN REPAS »

AMUR (Au Moins Un Repas) est une association française de loi 1901 reconnue d'intérêt général qui a pour mission de venir en aide aux enfants défavorisés du Cambodge.

Les premières actions de l'association ont commencé en 2012 par des distributions de repas.

AMUR a grandi en même temps que les enfants.

À ce jour, AMUR soutient 2 structures locales accueillant des enfants issues de familles très pauvres et/ou orphelins et distribue des repas sur les décharges.

Nous essayons ensemble de voir les sourires des enfants resplendir.



*« On n'est jamais heureux que
dans le bonheur qu'on donne.
Donner c'est recevoir »*

Cette structure est située sur la province de Kandal.

40 enfants sont accueillis et vivent auprès de Seiha. Issus de familles pauvres ils sont pris en charge à 100 % par la structure DEC.

Hébergement, repas, salles de jeux c'est une vie plus douce qui leur est offert. Les enfants sont scolarisés à l'école publique du village.

AMUR intervient depuis 2013 au sein de la structure pour soutenir financièrement Seiha.

C'est au près de cette structure que notre collectif de parrains agit.

Nous profitons de nos missions au Cambodge pour fournir les produits un peu oubliés par les autres donateurs (produits anti moustiques, lessive, produits d'hygiène...)

Il nous arrive aussi de faire des achats alimentaires pour les enfants.

Une sortie annuelle est organisée avec tous les enfants du centre afin de leur permettre de vivre une journée exceptionnelle, tous ensemble. Il s'agit d'une journée dans une piscine, un parc, un pique-nique...

Coût des actions sur cette structure: minimum 1 500 €/an.



LES BIDONVILLES DE PHNOM-PENH

C'est depuis 2012 qu'AMUR intervient au Cambodge et que nous allons sur les bidonvilles formées sur la capitale, principalement ceux qui se sont créés autour des nouvelles décharges de la ville. Situées à une quinzaine de kilomètres du centre de Phnom-Penh ces décharges accueillent environ 1000 personnes par jour (hommes, femmes et enfants). Ces centaines de mains sont à la recherche de matières pouvant être revendues telles que le plastique, l'aluminium, le carton... Il n'est pas rare de les voir porter les mains à la bouche lorsque de la nourriture peut y être récupéré.

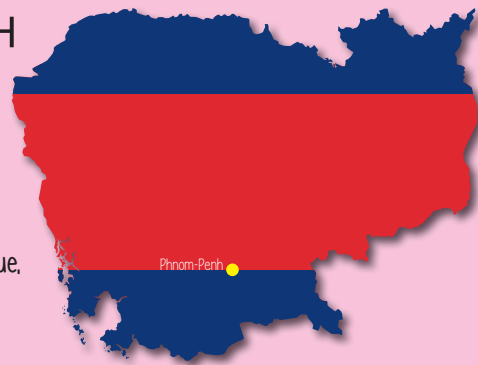
Plusieurs dizaines de familles ont construit leurs maisons de fortune dans des campements près des décharges.

AMUR intervient sur le terrain lors de sa présence au Cambodge, tous les 10 jours nous partons distribuer des sacs de riz individuels, des oeufs et des nouilles lyophilisées. Chaque main croisée récupère son lot de provision, une distribution représente en moyenne 1000 repas, leur permettant d'enrichir leur alimentation pendant quelques jours.

Nous collectons pour eux des vêtements, brosses à dents, dentifrices, savons... en France.

Une fois par an nous rejoignons une structure Cambodgienne qui agit sur un bidonville situé en plein centre ville afin d'apporter de la nourriture supplémentaire.

Coût des actions : 1300 €/an.



L'ÉCOLE DOMAINES À KOMPONG SPOEU

L'école DOMAINES est située sur la province de Kompong Speou, à 90 kilomètres de Phnom-Penh. Dans la zone la plus aride du pays et en pleine Campagne, les enfants ont difficilement accès à l'école publique.

En 2009 Sophoan a décidé de monter une école accessible aux plus pauvres. 60 enfants sont accueillis chaque jour sur place, un repas leur est distribué chaque midi, la scolarité est le point important de cette structure.
UN BUT: EDUQUER CES ENFANTS QUI SONT L'AVENIR DU PAYS.
Il n'y a pas d'eau potable sur place, pas d'électricité.

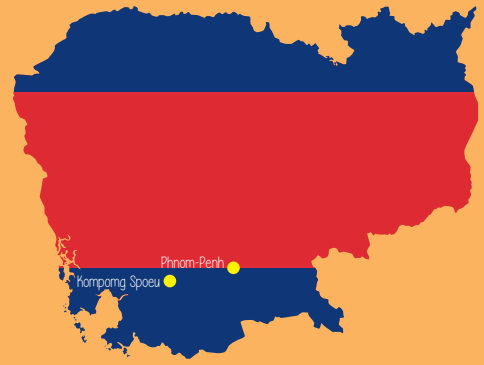
Les enfants parcourent chaque matin entre 4 et 10 kilomètres à pieds ou à vélo pour rejoindre la structure.

AMUR intervient depuis 2017 sur cette école et finance l'intégralité du programme existant. Nous avons l'ambition de pérenniser les actions existantes et bien évidemment de faire évoluer la structure afin d'apporter encore plus aux enfants, notamment sur la voie de l'apprentissage et pouvoir leur fournir plus de repas.

Après la journée d'école les enfants regagnent leur domicile familial, leurs parents sont pour la plupart des paysans sans terre qui travaillent tout en gardant les terrains des propriétaires vivant à la capitale.
Salaire moyen d'une famille 150 euros mensuels.

AMUR finance une sortie extra scolaire aux enfants et au personnel de la structure.

Coût des actions : 22 000 €/an dans l'état actuel.



BUDGET ANNUEL

Le budget annuel nécessaire est de 25 000 € par an.

D'où proviennent les fonds ?

- Nos actions en France: Vente de produits, dons, adhésion, parrainages, gala de charité...

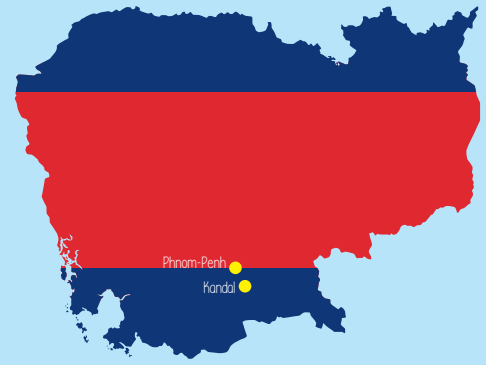
Comment sont utilisés nos fonds :

Les fonds sont utilisés en quasi totalité utilisée pour la réalisation des actions, nous n'avons pas de frais fonctionnement autre que ceux inévitables: les frais bancaires, que nous essayons de réduire au maximum en regroupant par exemple les versements de dotations.

Nous avons tous les ans un budget «achat d'artisanat khmer» qui nous permet de faire fonctionner la «boutique d'AMUR»

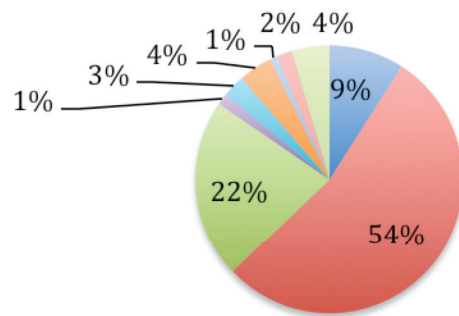
Le transport sur place quand il s'agit de nous déplacer pour les missions, et **UNIQUEMENT** pour les missions.

Il est important de rappeler qu'AMUR est une association reconnue d'intérêt général, nos membres financent leurs transports et vie locale lorsqu'ils se déplacent au Cambodge, il en est de même pour nous, membres fondateurs.



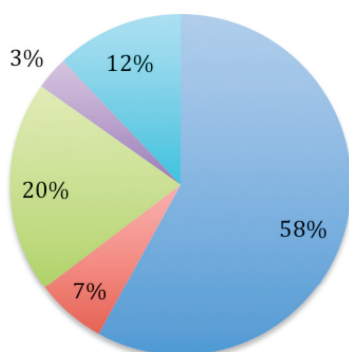
Utilisation du budget

- Boutique
- Alimentaire
- Education
- Santé/Hygiène
- Transports missions
- Frais bancaires
- Uniforme scolaires
- Divers (réparations, besoins ponctuels...)



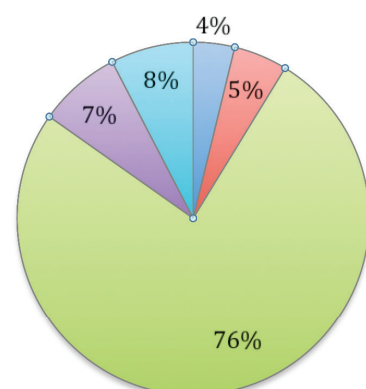
Notre budget actuel

- Parrainages
- Adhésions
- Boutique
- Dons
- Gala de charité



Besoins d'AMUR

- DEC
- Bidonvilles
- Domaines
- Boutique
- Besoins divers



NOS ACTIONS POUR RECUEILLIR DES FONDS

La recherche de fonds est un travail de longue haleine et qui ne doit jamais s'arrêter, c'est pourquoi nous vous présentons ce dossier.

Aujourd'hui nous participons à différentes manifestations pour faire connaître l'association:

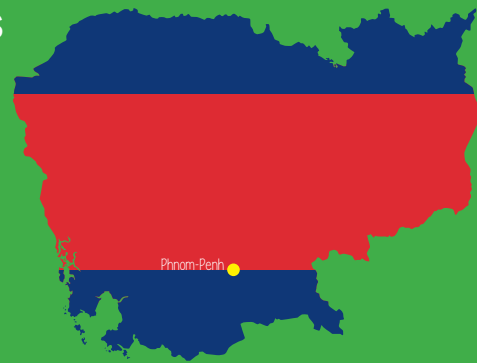
- Vente de produits sur marchés locaux et marchés de Noël.
- Présentation de l'association et stands de vente au près de résidence séniors
- Gala de charité annuel
- Recherche de parrainages et de dons

AMUR est reconnue d'intérêt général et peut donc vous permettre de défiscaliser votre don. Comment se passe la défiscalisation et quels sont vos avantages?

Nous vous transmettons un reçu fiscal lors du versement de votre don, vous n'avez plus qu'à inscrire ce reçu sur votre déclaration d'impôts.

Pour les particuliers, 66% de votre don est déductible de vos impôts dans la limite de 20% de votre revenu imposable (mais reportable sur 5 ans si don supérieur au seuil)

Pour les professionnels, 60% de votre don est déductible de vos impôts dans la limite de 5% de votre CA (mais reportable sur 5 exercices si don supérieur au seuil)

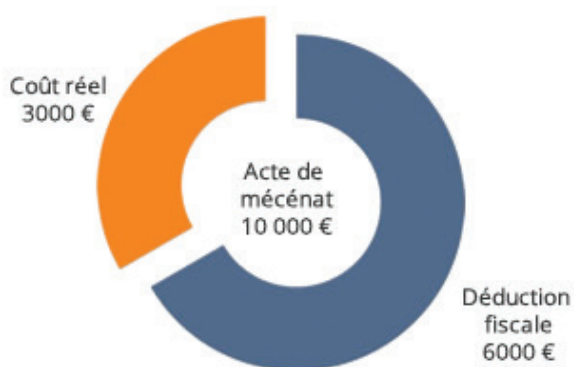


PARTICULIERS



PROFESSIONNELS

Exemple de réduction



dans la limite de 5 pour mille (0,5 %) du chiffre d'affaires

LIVRE : «REGARDS DU CAMBODGE»

Nous sommes fiers et heureux de vous présenter le livre « Regards du Cambodge »

C'était l'un des projets que nous avons afin de récolter des fonds supplémentaires pour soutenir les enfants et leurs familles.

Wilfried ALLAIN pour les photos, Éric IDIER pour les textes.

Julie Pietri, chanteuse du célèbre tube « Ève lève toi » nous fait l'honneur d'écrire la préface de ce livre de 124 pages de portraits.

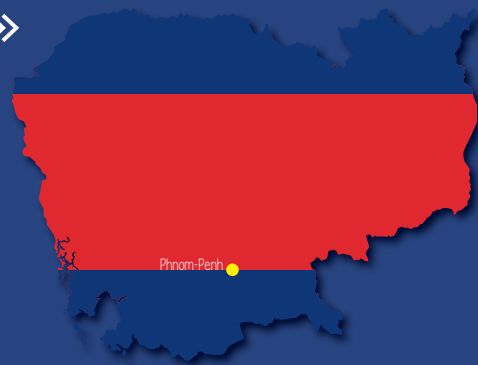
Le livre est vendu au prix de 22€. Le bénéfice des ventes est entièrement reversé à l'association.

1 livre vendu = 30 repas financés.

Il ne faut plus hésiter, faites vous plaisir et faites plaisir à vos proches tout en faisant une superbe action.

Frais de port = 6,80 € pour 1 livre / 8,50 € pour 2 livres.
L'envoi se fait en courrier suivi ou colissimo.

Contactez nous pour le paiement afin que l'on puisse vous éditer une facture Pay pal ou organiser un paiement par chèque.



REGARDS

Du Cambodge

REGARDS

Du Cambodge

Ce livre de photos montre les visages de ce peuple encore meurtri. Dans ce pays qui fait rêver se côtoie une extrémité impensable de richesse et de pauvreté.

Notre association Au Moins Un Repas oeuvre au profit de ces gens qui subissent la misère. Mais cela ne les empêche pas de sourire.

Nous avons voulu vous montrer dans l'intensité de leurs regards que rien n'est perdu.

À vous tous.

Julie Pietri, Marraine d'Honneur de l'association a écrit la préface de ce livre.

EDITIONS MARWIL EDITIONS 2017



ISBN 978-2-9561824-0-5

22€



9 782956 182405



Au Moins Un Repas

AMUR

Association française loi 1901 N° W371001792



NOUS SOUTENIR :

Association Au Moins Un Repas
La grange
37120 Braye sous Faye

NOUS CONTACTER :

Martial 0664823786
Eric 0660946548

www.aumoinsunrepas.wordpress.com
aumoins1repas@gmail.com

Merci de votre soutien !